

SUPLEMENTACIÓN DE YODO EN LA EMBARAZADA EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE: DEL DÉFICIT AL EXCESO, PRECAUCIONES SOBRE LOGROS, OBJETIVOS NUTRICIONALES Y MONITOREO.

Lorena Hernández Canales¹, Tina Morales Meyer², Nicole Lustig Franco⁴, Víctor Neira Neira², José Miguel Domínguez Ruiz-Tagle⁴, Roberto Olmos Borzone⁴, Paula Margozzini Maira³, Lorena Mosso Gómez⁴

¹ Departamento de Medicina Interna, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, ²

Departamento de Medicina Familiar, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, ³

Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, ⁴ Departamento de Endocrinología, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Resumen: Existe un acuerdo universal sobre la relevancia de la concentración materna de yodo para el éxito del embarazo y la salud fetal. Tanto el exceso como la deficiencia de yodo durante este período, pueden afectar la producción de tiroides, por lo tanto, los programas de fortificación deben monitorearse cuidadosamente. **Objetivo:** Identificar el estado nutricional actual de yodo en las poblaciones de América Latina y el Caribe (ALC) y explorar si existe una relación entre la concentración de yodo y la prevalencia de la enfermedad de tiroides en embarazadas en los países de ALC. **Diseño y Métodos:** Realizamos una revisión sistemática de las publicaciones indexadas en las siguientes bases de datos: National Library of Medicine (Medline, USA), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) y Excerpta Medica data BASE (EMBASE), entre los años 1999 y 2019, incluyendo publicaciones en los idiomas portugués, inglés o español. Las palabras claves utilizadas fueron "yodo" y "embarazada" para las bases de datos nombradas anteriormente. Se obtuvieron un total de 483 artículos primarios, donde solo 11 cumplieron con los criterios de inclusión establecidos. Se encontraron 3 publicaciones relacionadas no indexadas que se incluyeron en esta revisión. Para este estudio, de acuerdo a los indicadores de la OMS, se consideró adecuada una concentración media de yodo en la orina (UIC) entre 150-249 ug / L. Además, se realizó una búsqueda sistemática en Internet para identificar fuentes oficiales que permitan monitorear el estado nutricional de yodo en los países de ALC, identificando aquellos países que tienen programas obligatorios de fortificación. Para ello, se recopilaron informes de los sistemas nacionales de vigilancia de nutrición, informes de encuestas representativas nacionales e informes de datos de los últimos 10 años. **Resultados:** La información sobre la suplementación de yodo en mujeres embarazadas fue escasa en los países de la región. Se identificó que 19 de los 42 países de ALC (40%), tenían programas obligatorios de fortificación de yodo. Entre los países con programas de fortificación obligatorios, 10 de 19 tenían datos disponibles, pero en solo 2 de ellos, eran representativos de todo el país. Entre los países donde fue posible encontrar datos, la nutrición con yodo en mujeres embarazadas fue adecuada en solo 5 de 10; 4 de 10 estaban por encima del umbral recomendado ($\geq 250 \mu\text{g} / \text{L}$) y sólo 1 de ellos estaba bajo el nivel recomendado ($<150 \mu\text{g} / \text{L}$). **Conclusiones:** En general, el estado nutricional de yodo en la mujer embarazada es adecuado en los países de ALC con información disponible, pero el exceso en algunos países y su relación con la disfunción tiroidea deben ser monitoreados cuidadosamente. Los sistemas de información nutricional son débiles en la región, por lo que los países necesitan fortalecer su capacidad para monitorear el estado nutricional del yodo.

Financiamiento: Sin financiamiento